

2015年練習会・行事予定

月	日	曜日	内 容	場 所	備 考
1月	1日	木(祝)			
	2日	金			
	3日	土			
	4日	日	走り始め	葛下川周回コース	20キロ走(集合8:45)
	11日	日	信貴山ラン		王寺町役場駐車場 9:15集合、新年会(さと) 12:30~
	12日	月(祝)			
	18日	日			香芝市民マラソン、川西町マラソン
25日	日	練習会		三郷町民マラソン、大阪ハーフマラソン	
2月	1日	日			
	8日	日	練習会		大和郡山市民マラソン
	11日	水(祝)			いかるがの里法隆寺マラソン、斑鳩三塔健康走ろう会
	15日	日			
22日	日	練習会		東京マラソン	
3月	1日	日			篠山ABCマラソン
	8日	日	練習会		名古屋ウイメンズマラソン
	15日	日	駅伝大会	大和郡山浄化センター	大和ふれあいリレーマラソン(主催:NRF)
	21日	土(祝)			
	22日	日	練習会		
4月	5日	日	お花見ラン		約30キロ走(詳細は別途、担当:山之上)
	12日	日	練習会		笠置マラニック35Km(王寺:7:30集合)(担当:伊東)
	19日	日	駅伝大会	葛下川周回コース	ハーフリレーマラソン(主催:王寺RC)
	26日	日	練習会		信貴・高安山・十三峠マラニック
	29日	水(祝)			
5月	3日	日(祝)			生駒つつじラン
	4日	月(祝)			
	5日	火(祝)			
	6日	水(振)			
	10日	日	練習会		
	17日	日			鯖街道ウルトラマラソン
24日	日	練習会			
31日	日		明日香・石舞台	親睦合同練習会(主催:明日香古京走る会)	
6月	7日	日			
	14日	日	練習会		
	21日	日			山之上ロングラン
	28日	日	練習会		
7月	5日	日			UMMLマラニック(大阪・箕面)
	12日	日	練習会		
	19日	日			
	20日	月(祝)			
26日	日	練習会	十三峠	生駒ボルダー	
8月	2日	日			2時間走
	9日	日	練習会	斑鳩・天満池	松尾山~子供の森
	16日	日			
	23日	日	練習会	十三峠	生駒ボルダー
	30日	日			
9月	6日	日			
	13日	日	練習会		
	20日	日			
	21日	月(祝)			
	22日	火(祝)			
	23日	水(祝)			
27日	日	練習会			
10月	4日	日			
	11日	日	練習会		
	12日	月(祝)			
	18日	日			
	25日	日	練習会		大阪マラソン
11月	1日	日			あいの土山マラソン(フル、ハーフ)
	3日	火(祝)			
	8日	日	練習会		
	15日	日			
	22日	日	練習会		
	23日	月(祝)			神戸マラソン、福知山マラソン
12月	29日	日			
	6日	日			
	13日	日	練習会		奈良マラソン
	20日	日			防府マラソン
	23日	水(祝)	総会		王寺町和マラソン、総会(信貴山観光ホテル)
27日	日	練習会			

※毎月第三金曜日はナイトラン